

PACCHETTO OUTDOOR

Estate 2018 - Val di Fassa



Lunedì:

MTB TEST TOUR ADULTI

Escursione medio/facile in MTB attraverso boschi e single trail con i maestri MTB i quali sapranno valutare le vostre capacità e di conseguenza consigliarvi quali escursioni fare durante la settimana.

Dislivello da pedalare: circa 400m

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Marconi Canazei. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 20€, 18€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 10€

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio (servizio noleggio solo su richiesta). Casco obbligatorio.

Livello difficoltà: FACILE - ADULTI

MTB TEST DAY BAMBINI E RAGAZZI

Giornata di prova allo Skillpark di Canazei per divertirci con i maestri tra salti, passerelle e paraboliche! I bambini e i ragazzi potranno poi decidere se partecipare ai corsi di MTB settimanali.

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Marconi Canazei. Rientro: ore 12.30 circa

Prezzo standard: 20€, 18€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 5€

Note: Presentarsi muniti di bike propria o a noleggio, casco obbligatorio. I bambini devono saper andare in mtb senza rotelle. Disponibili lezioni private per i bimbi che vogliono staccarsi dalle rotelle.

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN 6 ANNI

LA MIA PRIMA VIA FERRATA con le Guide Alpine

Un'esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate, partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle: la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino.

Ritrovo: ore 8.00 Sport Check Point Pozza o Moena a seconda della ferrata in programma. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 700 m. Dislivello in discesa: circa 700 m.

Prezzo standard: 90€ a persona. 10% di sconto con Val di Fassa card. Prezzo Summer Outdoor: 55€ a persona

Nel prezzo sono inclusi guida e noleggio kit da ferrata. Escursione a numero chiuso (max 4/5 persone per Guida).

Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

Martedì:

CON LE FRONTALI TRA LE TRINCEE DEL PADON con le Guide Alpine

Esploreremo con caschetti e luci frontali le trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon e visiteremo la zona del ghiacciaio della Marmolada, sempre accompagnati dalle nostre guide alpine.

Ritrovo: 9.00 Sport Check Point Canazei oppure 9.30 partenza seggiovia Padon al Passo Fedai.

Rientro: ore 15.30 circa. Dislivello in salita: 180 m.

Prezzo standard: 25€ adulti, 12€ bambini (8-12 anni). 22€ adulti e 10€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 12€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI

BENESSERE AL TRAMONTO VISTA DOLOMITI

Esercizi di stretching e pilates con istruttore qualificato sul prato nei pressi di Malga Roncac ammirando le nostre montagne al termine del giorno che ci regaleranno una sensazione di totale benessere.

Ritrovo: 17.30 parcheggio Malga Roncac. Durata: un'ora e mezza circa.

Prezzo standard: 10€ adulti, 4€ bambini (10-12 anni). 8€ adulti e 3€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: GRATUITO

Note: abbigliamento comodo. In caso di pioggia l'attività si terrà in palestra.

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MINIMA 10 anni



Mercoledì:

LE CASCATE DEL SELLA con un PANORAMICO APERITIVO

Escursione in quota per andare alla scoperta di 3 bellissime cascate. Dopo essere giunti all'imbocco della Val Lasties, si scende verso il punto panoramico di Soracrepa dove ci aspetta un rustico aperitivo in baita con vista magnifica sulla Valle.

Ritrovo: 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 400 m. Dislivello in discesa: circa 800 m. Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

OPPURE (a settimane alterne)

LE SORGENTI DEL GHIACCIAIO DELLA MARMOLADA

Escursione di intera giornata alla scoperta delle sorgenti nascoste del ghiacciaio "Le Marmitte" con arrivo al lago di Fedai e possibilità di salire con l'impiango a Pian dei Fiacconi a visitare la base del ghiacciaio.

Ritrovo: ore 9.00 bivio Pian Trevisan (fermata pullman). Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 500 m. Dislivello in discesa: circa 500 m. Livello difficoltà: MEDIO - ETA' MIN. 10 ANNI

Prezzo standard: 25€ adulti, 12€ bambini (10-12 anni). 22€ adulti e 10€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 12€ adulti e bambini GRATUITI fino a 12 anni.

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

IL MATTINO HA L'ORO IN BOCCA

Raccogli le verdure nei campi dell'azienda agricola Soreie nel momento più magico della giornata, dove i primi raggi di sole esaltano la rugiada sulle mille sfumature di verde delle piante. Lasciati poi catturare dai profumi e i sapori di una ricca colazione biologica e seguici in un'interessante visita dell'agritur.

Ritrovo all'alba: ore 6.00 presso agritur Soreie. Durata: 4 ore circa. Note: indossare scarpe comode da ginnastica o trekking.

Prezzo standard: 32€, 22€ bambini fino a 12 anni. 30€ adulti e 20€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 20€.

Il prezzo comprende una buonissima colazione bio con prodotti a km 0 e la possibilità di portare a casa una piccola borsa con il proprio raccolto. Livello difficoltà: FACILE - TUTTI. Attività a ristretto numero di partecipanti.

ANDAR PER MALGHE zona Pozza - Vigo (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)

Giovedì:

COSTRUIAMO LA NOSTRA BAITA NEL BOSCO!

Attività per bambini per imparare a costruire una piccola baita nel bosco. Riscoprire e sviluppare la manualità e il contatto con la natura. Dopo un breve avvicinamento a piedi partendo dall'abitato di Pozza, ci ritroveremo in un piccolo angolo di bosco dove impareremo a costruire una piccola baita in legno che ci servirà da riparo per il pranzo.

Attività in collaborazione con Rasom Wood Technology

Ritrovo: 10.00 Sport Check Point Pozza. Termine attività: ore 14.30 circa

Nel frattempo i genitori avranno la possibilità di rilassarsi presso le vicine nuove **QC Terme Dolomiti**

Incluso buono sconto per l'entrata alle Terme.

Prezzo standard: 15€ bambini (7-14 anni). 13€ bambini (7-14 anni) con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 5€ bambini (7-14 anni).

Note: Attività per soli bimbi dai 7 anni in su, portare pranzo al sacco. Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN. 7 ANNI

HIKE & BIKE sulle CRESTE del BUFFAURE

Una delle escursioni più panoramiche per combinare trekking e bike! Guidati da esperti accompagnatori sulle panoramiche creste del Buffaure per poi rientrare in bici sulla ciclabile.

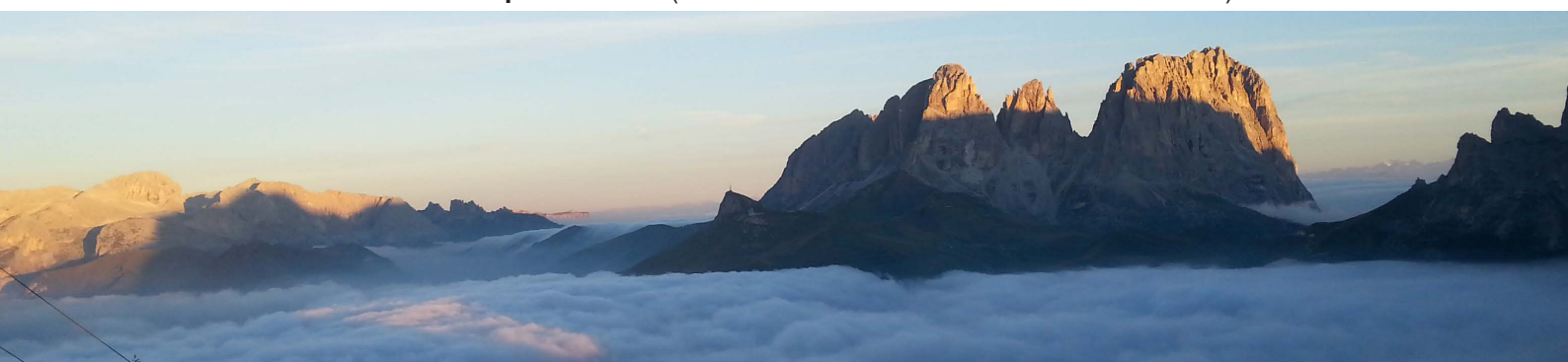
Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Pozza di Fassa. Rientro: ore 16.30 circa

Prezzo: 26€ adulti e 21€ junior fino a 16 anni (incluso accompagnamento e noleggio bike). 24€ adulti e 19€ bambini con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 18€ adulti e 15€ bambini.

Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra (totale impianti: 18€ adulti, 12€ junior).

Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ETA' MIN. 8 ANNI.

ANDAR PER MALGHE zona Campitello - Alba (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)



Venerdì:

COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA

Un'esperienza unica per godere del sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti dall'alto. Ci aspetterà poi una buonissima colazione a buffet al rifugio Belvedere prima di scendere nuovamente a Valle.

Ritrovo: 4.30 - 5.00 - 5.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi.

Rientro: ore 9.00 circa. Dislivello: 150 m. circa

Prezzo standard: 33€, 22€ bambini fino a 12 anni. 30€ adulti e 20€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 20€ adulti e 15€ bambini.

Inclusa un'abbondante e squisita colazione a buffet con vista mozzafiato!

Livello difficoltà: FACILE - ETA' MIN. 8 ANNI

LA SELVAGGIA CIMA DI CREPA NEIGRA

Escursione di intera giornata che ci porterà, attraverso una bellissima cresta panoramica, sulla vulcanica cima della Crepa Neigra da dove si gode di un panorama unico sul gruppo del Sella e Sassolungo. Dopo una pausa pranzo al sacco nella selvagia Val de Grepa scenderemo a valle lungo un ripido sentiero nel bosco.

Dislivello in salita circa 200m, discesa circa 1100m.

Ritrovo: ore 9.00 partenza impianto Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro previsto ore 16.00 circa a Campestrin.

Prezzo standard: 33€, 30€ con Val di Fassa Card. Prezzo Summer Outdoor: 18€

Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: DIFFICILE con tratti tecnici in salita e discesa. - ETA' MIN. 12 ANNI

ANDAR PER MALGHE zona San Pellegrino - Lusia (Attività APT Val di Fassa con Val di Fassa Card)

Sabato:

ESCURSIONE LA GRAN VERA "AL FANCH"

Visita al primo fronte e alle trincee della Grande Guerra, le prime postazioni di difesa in località Fanch/Fango lungo la strada per il Passo San Pellegrino.

Ritrovo: 9.00 Loc. Fango/statale P. San Pellegrino. Rientro: ore 12.30 circa. Dislivello in salita: circa 300m.

Prezzo standard: 12€ adulti, 6€ bambini (8 - 12 anni). 10€ adulti e 5€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 5€ adulti, bambini GRATUITI.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN 8 ANNI

GIORNATA ADRENALINA!

Facile arrampicata su roccia per vivere da vicino la montagna e le forti emozioni che essa ci può regalare. Passaggi su roccia in cresta con panorami mozzafiato, ponti tirolesi sospesi nel vuoto e adrenaliniche calate in corda doppia. Una divertente esperienza alpinistica accompagnati dalle nostre Guide Alpine.

Ritrovo: ore 8.45 Check Point Canazei. Rientro: ore 15.00 circa

Prezzo standard: 85€ adulti, 55€ bambini. 80€ adulti, 50€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 55€ adulti, 35€ bambini.

Note: Massimo 5 persone per guida. Eventuali impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Portare pranzo al sacco. Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ALTEZZA MIN. 1.20m

Domenica:

ESCURSIONE AL TRAMONTO CON CENA IN RIFUGIO Val Contrin

Per vivere la montagna anche di notte... Escursione al tramonto dove, nelle serate favorevoli, potremmo godere del magnifico fenomeno dell'ennesadira che colora di rosso le montagne e, se siamo fortunati, vedere qualche animale.

Cena tipica al rifugio per ricaricare le batterie prima di scendere a valle sotto un magnifico cielo stellato con le sole luci delle nostre fiacole.

Ritrovo: ore 16.30 parcheggio funivia del Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro: ore 21.30 circa. Dislivello: 400 m.

Prezzo standard: 40€ adulti, 25€ bambini fino a 12 anni (menù kid), 37€ adulti e 22€ bambini con Val di Fassa Card.

Prezzo Summer Outdoor: 30€ adulti e 15€ bambini fino a 12 anni (menù kid).

Note: Incluso accompagnamento, cena tipica al rifugio e fiacole per il rientro.

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - ETA' MIN. 7 ANNI

INFO E PRENOTAZIONI: tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00

presso i nostri Sport Check Point di:

- **Canazei:** tel. +39 340 1147382

- **Campitello:** +39 0462 750490

- **Pozza:** +39 331 2989721

- **Moena:** +39 331 9938100

info@fassasport.com - www.fassasport.com



Sport
Check Point
Sport & Outdoor in Val di Fassa!