



PROGRAMMA SETTIMANALE INVERNO 2019 in collaborazione con le GUIDE ALPINE VAL DI FASSA



Attività di Pasqua



VENERDÌ 19 Aprile

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** in zona **Pian de Schiavaneis** tra suggestivi boschi innevati! Ritrovo: ore 13.00 parcheggio Pian de Schiavaneis sulla strada per il Passo Sella. Rientro previsto: 16.00 circa. Costo: 30€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

SABATO 20 Aprile

- **PASSEGGIATA: IL BOSCO RACCONTA LA STORIA** Facile e panoramica passeggiata attraverso l'affascinante borgo di Someda fino all'antico Forte della Grande Guerra nel racconto del bosco dalla grande guerra al dramma del nostro territorio oggi. Ritrovo: ore 9.30 Ufficio Skipass Moena. Durata: 3h circa. Costo: 10 € adulti, 5€ bambini 4/8 anni (fino a 3 anni gratuiti). **GRATUITO** per gli ospiti dei Moena Outdoor Hotel.



SABATO 20 Aprile

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** attraverso la suggestiva **città dei Sassi al Passo Sella** ai piedi del Sassulungo. Ritrovo: ore 13.30 Sport Check Point Canazei. Rientro previsto ore 17.00 circa. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



DOMENICA 21 Aprile

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** con partenza dal paesino di **Muncion** dirigendoci poi verso il **Gardeccia** ai piedi del **Catinaccio** e, per chi vorrà camminare di più, proseguiremo fino Vajolet. Ritrovo: ore 9.30 parcheggio dopo l'ex ristorante La Regolina a Muncion. Rientro previsto: ore 15.30 circa. Costo: 45€ a persona incluso noleggio ciaspole o ramponcini e bastoncini. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor e 30€ Moena Outdoor!

LUNEDÌ 22 Aprile

- **CIASPOLATA SPECCHI DELLE FATE** Immersi nel silenzio della natura in un paesaggio da sogno attraverseremo il bosco che circonda il lago alpino del Passo San Pellegrino. Ritrovo: ore 10.00 al Passo San Pellegrino presso la chiesetta. Costo 20€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. 5€ per gli ospiti dei Moena Outdoor Hotel. Età Min: 8/10 anni - abituati a camminare. Durata 2h circa - **FACILE**.



OGNI GIORNO SU RICHIESTA:

- LEZIONI DI YOGA consapevolezza e armonia fisica.

Lezioni adatte a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Durata circa 1 ora. Quando: lunedì, martedì, mercoledì e venerdì. Dove: a Canazei o a Vigo di Fassa. Domenica sera: **MEDITAZIONE** a Canazei. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. **Info e prenotazioni:** TANIA tel. +39 347 2484773



- CHARLOTTE HORSE RIDING

Questo grazioso maneggio, aperto tutto l'anno, si trova a Campitello di Fassa in zona Ischia vicino alla funivia del Col Rodella! Propone tutti i giorni giri in pony per bambini, lezioni di equitazione, trekking a cavallo di 1 o 2 ore, di mezza o di intera giornata, per principianti o per esperti. Orario di apertura: 8.00 - 17.00. **Info e prenotazioni:** CARLOTTA tel. +39 333 8056581



- ARRAMPICATA INDOOR presso la palestra di arrampicata ADEL a Campitello di Fassa, sala interna di arrampicata con corda e sala boulder.

Aperta ogni martedì, giovedì, sabato e domenica dalle 16.00 alle 22.00. Le Guide Alpine organizzano lezioni di arrampicata private o di gruppo qualsiasi giorno su richiesta dalle 17.00 alle 19.00. **Info palestra:** LORENZA tel. +39 338 5877474. **Info e prenotazioni lezioni di arrampicata:** SPORT CHECK POINT CANAZEI tel. +39 3401147382

Tutte le attività vanno prenotate entro le ore 18.30 del giorno antecedente!



**Sport
Check Point**
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

INFO & BOOKING: Sport Check Point
Strèda Dolomites, 147 - Canazei
tel. +39 340 1147382 - e-mail: info@fassasport.com
Orario apertura: 16.00 - 19.00

guidealpinevaldifassa.com fassasport.com