



PROGRAMMA SETTIMANALE INVERNO 2019

in collaborazione con le
GUIDE ALPINE VAL DI FASSA



Escursioni di Marzo



DOMENICA 03 marzo

- **CIASPOLATA MATTUTINA** tra i suggestivi boschi innevati che portano in **Val Contrin**. Ritrovo: ore 9.30 presso la cassa della funivia del Ciampac ad Alba di Canazei. Camminata circa 3 ore. Rientro previsto ore 13.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

LUNEDÌ 04 marzo

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** ai piedi del **Gruppo de Sella** tra suggestivi boschi innevati. Ritrovo: ore 13.00 parcheggio Pian de Schiavaneis sulla strada per il Passo Sella. Camminata circa 2 ore e mezza. Rientro previsto: 16.30 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **ESERCIZI DI YOGA consapevolezza e armonia fisica** adatti a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata circa 1 ora. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

MARTEDÌ 05 marzo

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** con partenza da Pera di Fassa e salita in seggiovia al Ciampedie, dirigendoci poi verso il **Gardeccia** ai piedi del **Catinaccio** e, se possibile, proseguiremo fino Vajolet. Camminata circa 4 ore intervallata da pausa pranzo. Ritrovo: 9.45 presso la cassa della seggiovia Vajolet 1 a Pera di Fassa (fermata skibus/bus). Rientro previsto: ore 15.30 circa. Costo: 45€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Impianto di risalita escluso (12€ a/r). 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **SCI ACCOMPAGNATO nel comprensorio del Dolomiti Superski** sul Sellaronda e nella zona della Marmolada, per esplorare uno dei comprensori sciistici più panoramico del mondo! Costo: a partire da 50€ a persona (skipass escluso). Durata: intera giornata. 30€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

MERCOLEDÌ 06 marzo

- **CIASPOLATA SERALE con aperitivo** Passeggiata serale con partenza al tramonto da **Pian Trevisan**, ai piedi della Marmolada. Ritrovo: ore 16.30 Sport Check Point Canazei oppure 16.45 presso Villetta Maria. Rientro previsto ore 19.00 circa. Costo: 35€ a persona inclusa Guida, attrezzatura e aperitivo. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor. Camminata circa 1 ora e mezza.

GIOVEDÌ 07 marzo

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **città dei Sassi al Passo Sella** sotto il maestoso gruppo del Sassolungo, con pausa pranzo al Rifugio. Camminata circa 4 ore intervallata da pausa pranzo. Ritrovo: 9.30 Check Point Canazei oppure ore 10.00 presso il parcheggio del Rifugio Sella. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo extra "a la cart") 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.

- **PROVE DI ARRAMPICATA INDOOR** presso la nuova palestra ADEL a Campitello di Fassa. Durata: dalle 16.45 alle 19.00. Costo: 30€ a persona inclusa entrata alla palestra, noleggio attrezzatura, lezione con le Guide Alpine. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

VENERDÌ 08 marzo

- **"NOTTE DA FAVOLA"** escursione serale in quota con **cena al Rifugio**: salita in motoslitta, escursione notturna con le ciaspole nel bosco nella bellissima **Val Duron** seguita da cena in rifugio e discesa sempre in motoslitta sotto un magnifico cielo stellato! Camminata circa 1ora e mezza. Ritrovo: ore 17.00 Scuola di Sci a Campitello. Rientro previsto: ore 22.00 circa. Costo: 60€ a persona incluso noleggio ciaspole o ramponcini, bastoncini, luci frontali motoslitta a/r e cena tipica in rifugio (bevande extra). 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 50€ Moena Outdoor Hotel.

SABATO 09 marzo

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA al panoramico Passo Pordoi** al cospetto dei mastosi gruppi del Pordoi e Sella, dopo l'escursione potremo salire in funivia alla Terrazza delle Dolomiti. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei oppure ore 10.00 parcheggio funivia Sass Pordoi al passo Pordoi. Camminata circa 2 ore. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura (impianto di risalita escluso). 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.

Tutte le attività vanno prenotate entro le ore 18.30 del giorno antecedente!



**Sport
Check Point**
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

INFO & BOOKING: Sport Check Point
Strèda Dolomites, 147 - Canazei. tel. 0462 870997
tel. +39 340 1147382 - e-mail: info@fassasport.com
Orario apertura: 9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00

guidealpinevaldifassa.com fassasport.com