



# PROGRAMMA SETTIMANALE INVERNO 2019 in collaborazione con le GUIDE ALPINE VAL DI FASSA



## Escursioni di Gennaio



### DOMENICA 13 gennaio

- **CIASPOLATA MATTUTINA** ai piedi del gruppo del **Laresch** con rientro costeggiando il fiume Soal. Ritrovo: ore 9.45 parcheggio dopo l'ex ristorante La Regolina a Muncion di Fassa. Rientro previsto ore 13.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### LUNEDÌ 14 gennaio

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** attraverso il suggestivo sentiero **Gluhwein** ai piedi del Sella. Ritrovo: ore 12.45 Ristorante Pian de Schiavaneis. Rientro previsto ore 16.30 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **ESERCIZI DI YOGA consapevolezza e armonia fisica** adatti a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata circa 1 ora. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



### MARTEDÌ 15 gennaio

- **SCI GOURMET!** Una giornata sulle più belle piste del comprensorio Dolomiti Superski accompagnati dalle nostre esperte Guide Alpine con l'opportunità di degustare i prodotti tipici delle vallate ladine. I migliori rifugi ci aspettano con merenda, pranzo e aperitivo appositamente preparati per noi! Costo: 95€ a persona incluse tutte le degustazioni gourmet (bevande escluse). Min. 5 persone. Durata: dalle 8.30 alle 16.30 circa. 75€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.



- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **Val Duron** con pausa pranzo al Rifugio Micheluzzi e aperitivo alla Baita Lino Brach. Ritrovo: ore 9.30 presso la Scuola di Sci di Campitello. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 45€ a persona inclusa Guida, noleggio attrezzatura e aperitivo. (pranzo "a la cart" non incluso nel prezzo). 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.

### MERCOLEDÌ 16 gennaio

- **CIASPOLATA SERALE con aperitivo** Passeggiata serale con partenza al tramonto da **Pian Trevisan**, ai piedi della Marmolada. Ritrovo: ore 16.20 Sport Check Point Canazei. Rientro previsto ore 19.00 circa. Costo: 35€ a persona inclusa Guida, attrezzatura e aperitivo. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor.



### GIOVEDÌ 17 gennaio

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **Val Salei** con pausa pranzo al Rifugio. Ritrovo: ore 9.45 presso parcheggio Lupo Bianco. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 45€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo extra "a la cart") 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **PROVE DI ARRAMPICATA INDOOR** presso la nuova palestra ADEL a Campitello di Fassa. Durata: dalle 16.45 alle 19.00. Costo: 30€ a persona inclusa entrata alla palestra, noleggio attrezzatura, lezione con le Guide Alpine. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### VENERDÌ 18 gennaio

- **"NOTTE DA FAVOLA"** salita in motoslitte/gatto delle nevi, escursione notturna con le ciaspole nella bellissima conca di **Fuciade** seguita da cena in rifugio e discesa sotto un magnifico cielo stellato! Ritrovo: 17.00 Check Point Canazei oppure 17.45 parcheggio chiesetta al Passo S. Pellegrino. Rientro previsto: ore 22.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e trasporto in motoslitte. Cena tipica in rifugio 'a la carte' a carico dei partecipanti. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.



### SABATO 19 gennaio

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA al panoramico Passo Pordoi** al cospetto dei mastosi gruppi del Pordoi e Sella, dopo l'escursione potremo salire in funivia alla Terrazza delle Dolomiti. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei oppure ore 10.00 parcheggio funivia Sass Pordoi al passo Pordoi. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.



Scopri tutte le altre attività che proponiamo settimanalmente sul sito [fassasport.com](http://fassasport.com)



**Sport Check Point**  
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

**INFO & BOOKING: Sport Check Point**  
Strèda Dolomites, 147 - Canazei. tel. 0462 870997  
tel. +39 340 1147382 - e-mail: [info@fassasport.com](mailto:info@fassasport.com)  
Orario apertura: 9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00