



# PROGRAMMA SETTIMANALE INVERNO 2019

in collaborazione con le  
**GUIDE ALPINE VAL DI FASSA**



## Escursioni di Marzo



### DOMENICA 17 marzo

- **CIASPOLATA MATTUTINA** attraverso la suggestiva città dei Sassi ai piedi del Sassulngo. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro previsto ore 13.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### LUNEDÌ 18 marzo

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** ai piedi del ghiacciaio della Marmolada nella zona del Lago Fedai. Ritrovo: ore 13.00 presso parcheggio rifugio Castiglioni al Passo Fedai. Camminata circa 2 ore. Rientro previsto: 16.30 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **ESERCIZI DI YOGA MATTUTINI consapevolezza e armonia fisica** adatti a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata circa 1 ora. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### MARTEDÌ 19 marzo

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** con partenza da Pera di Fassa e salita in seggiovia al Ciampedie, dirigendoci poi verso il Gardeccia ai piedi del Catinaccio e, se possibile, proseguiremo fino Vajolet. Camminata circa 4 ore intervallata da pausa pranzo. Ritrovo: 9.45 presso la cassa della seggiovia Vajolet 1 a Pera di Fassa (fermata skibus/bus). Rientro previsto: ore 15.30 circa. Costo: 45€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Impianto di risalita escluso (12€ a/r). 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **SCI FUORIPISTA** sull'altipiano del Sella e Pordoi o nella zona della Marmolada, per vivere un'esperienza unica lontano dalle piste da sci accompagnati dalle Guide Alpine. Livello medio/difficile. Costo: a partire da 90€ a persona (skipass escluso). Durata: intera giornata. 80€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



### MERCOLEDÌ 20 marzo

- **CIASPOLATA SERALE con aperitivo** Passeggiata serale con partenza al tramonto da Pian Trevisan, ai piedi della Marmolada. Ritrovo: ore 16.30 Sport Check Point Canazei oppure 16.45 presso Villetta Maria. Rientro previsto ore 19.00 circa. Costo: 35€ a persona inclusa Guida, attrezzatura e aperitivo. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor. Camminata circa 1 ora e mezza.



- **SCI ACCOMPAGNATO nel comprensorio del Dolomiti Superski** sul Sellaronda e nella zona della Marmolada, per esplorare uno dei comprensori sciistici più panoramico del mondo! Costo: a partire da 50€ a persona (skipass escluso). Durata: intera giornata. 30€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### GIOVEDÌ 21 marzo

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima Gluhwein, sentiero sotto il maestoso gruppo del Sella, con pausa pranzo al Rifugio in zona Pordoi. Camminata circa 4 ore intervallata da pausa pranzo. Ritrovo: ore 10.00 presso il parcheggio del Rifugio Pian de Schiavaneis. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo escluso) 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.



### VENERDÌ 22 marzo

- **"NOTTE DA FAVOLA"** escursione notturna con le ciaspole nella bellissima conca di Fuciade seguita da cena in rifugio e discesa sotto un magnifico cielo stellato! Ritrovo: 17.00 Check Point Canazei oppure 17.45 parcheggio chiesetta al Passo S. Pellegrino. Rientro previsto: ore 22.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e luci frontali. Cena tipica in rifugio 'à la carte' a carico dei partecipanti. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.



### SABATO 23 marzo

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA al panoramico Passo Pordoi** al cospetto dei mastosi gruppi del Pordoi e Sella, dopo l'escursione potremo salire in funivia alla Terrazza delle Dolomiti. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei oppure ore 10.00 parcheggio funivia Sass Pordoi al passo Pordoi. Camminata circa 2 ore. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura (impianto di risalita escluso). 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.

**Tutte le attività vanno prenotate entro le ore 18.30 del giorno antecedente!**



**Sport  
Check Point**  
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

**INFO & BOOKING: Sport Check Point**  
Strèda Dolomites, 147 - Canazei. tel. 0462 870997  
tel. +39 340 1147382 - e-mail: [info@fassasport.com](mailto:info@fassasport.com)  
Orario apertura: 9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00

[guidealpinevaldifassa.com](http://guidealpinevaldifassa.com) [fassasport.com](http://fassasport.com)