



PROGRAMMA SETTIMANALE INVERNO 2019

in collaborazione con le
GUIDE ALPINE VAL DI FASSA



Escursioni di fine Febbraio



DOMENICA 24 febbraio

- **CIASPOLATA MATTUTINA** ai piedi del gruppo del **Laresch** con rientro costeggiando il fiume Soal. Ritrovo: ore 9.45 parcheggio dopo l'ex ristorante La Regolina a Muncion di Fassa. Camminata circa 3 ore. Rientro previsto ore 13.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



LUNEDÌ 25 febbraio

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** tra i boschi di Penia alla scoperta dei paesini più antichi e alti della Valle, Vera e Lorenz. Ritrovo: ore 13.00 presso il ristorante El Panarel di Penia (fermata skibus). Rientro previsto ore 16.30 circa. Camminata circa 3 ore. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **ESERCIZI DI YOGA consapevolezza e armonia fisica** adatti a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata circa 1 ora. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



MARTEDÌ 26 febbraio

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **Val Salei** con pausa pranzo al Rifugio ai piedi del maestoso Sassolungo. Ritrovo: ore 9.45 presso parcheggio Lupo Bianco (cassa impianti). Rientro previsto ore 15.30 circa. Camminata circa 4/5 ore intervallata da pausa pranzo. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo "a la cart" escluso) 45€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



MERCOLEDÌ 27 febbraio

- **CIASPOLATA SERALE con aperitivo** Passeggiata serale con partenza al tramonto da **Pian Trevisan**, ai piedi della Marmolada. Ritrovo: ore 16.20 Sport Check Point Canazei. Rientro previsto ore 19.00 circa. Costo: 35€ a persona inclusa Guida, attrezzatura e aperitivo. Camminata circa 1ora e mezza. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor.



GIOVEDÌ 28 febbraio

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso i boschi che costeggiano la bellissima **Val Monzoni**, con pausa pranzo in Malga. Camminata circa 4 ore intervallata da pausa pranzo. Ritrovo: 9.30 Check Point Canazei oppure ore 10.00 presso parcheggio Ristorante la Soldanella a Pozza di Fassa. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo "a la cart" escluso). 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.

- **PROVE DI ARRAMPICATA INDOOR** presso la nuova palestra ADEL a Campitello di Fassa. Durata: dalle 16.45 alle 19.00. Costo: 30€ a persona inclusa entrata alla palestra, noleggio attrezzatura, lezione con le Guide Alpine. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



VENERDÌ 1 marzo

- **"NOTTE DA FAVOLA"** escursione serale in quota con **cena al Rifugio**: salita in motoslitte, escursione notturna con le ciaspole nel bosco nella bellissima conca del **Gardeccia** seguita da cena in rifugio e discesa in motoslitte o slittino sotto un magnifico cielo stellato! Ritrovo: ore 17.00 Sport Check Point Canazei. Oppure ore 17.20 presso il parcheggio appena dopo l'ex ristorante La Regolina a Muncion. Rientro previsto: ore 22.00 circa. Camminata circa 1ora e mezza. Costo: 60€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini, motoslitte, slittino e cena tipica in rifugio. 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 50€ Moena Outdoor Hotel.



SABATO 2 marzo

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA al panoramico Passo Pordoi** al cospetto dei mastosi gruppi del Pordoi e Sella, dopo l'escursione potremo salire in funivia alla Terrazza delle Dolomiti. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei oppure ore 10.00 parcheggio funivia Sass Pordoi al passo Pordoi. Camminata circa 2 ore. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura (impianto di risalita escluso). 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.

Scopri tutte le altre attività che proponiamo settimanalmente sul sito fassasport.com



Sport Check Point
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

INFO & BOOKING: Sport Check Point
Strèda Dolomites, 147 - Canazei. tel. 0462 870997
tel. +39 340 1147382 - e-mail: info@fassasport.com
Orario apertura: 9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00

guidealpinevaldifassa.com fassasport.com