



**PROGRAMMA SETTIMANALE  
INVERNO 2018/19**  
in collaborazione con le  
**GUIDE ALPINE VAL DI FASSA**



## *Escursioni di Capodanno*



**DOMENICA 30 dicembre**

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA** tra i suggestivi boschi innevati che portano in **Val Contrin**. Ritrovo: ore 9.30 presso la cassa della funivia del Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro previsto ore 13.00 circa. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

**LUNEDÌ 31 dicembre**

- **CIASPOLATA POMERIDIANA DI FINE ANNO** ai piedi del **Gruppo de Sella** tra suggestivi boschi innevati. Ritrovo: ore 13.00 parcheggio Pian de Schiavaneis sulla strada per il Passo Sella. Rientro previsto: 16.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **ESERCIZI DI YOGA consapevolezza e armonia fisica** adatti a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata circa 1 ora. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **CIASPOLATA NOTTURNA DI CAPODANNO** ai piedi della **Marmolada** con brindisi di mezzanotte al rifugio. Ritrovo: ore 21.45 Sport Check Point Canazei. Rientro previsto ore 1.00 circa. Costo: 55€ a persona inclusa Guida, noleggio attrezzatura, spumante e dessert di mezzanotte. 10% di sconto per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor.

**MARTEDÌ 1 gennaio**

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** con partenza dalla panoramica zona del **Ciampedie** dirigendoci poi verso il **Gardeccia** ai piedi del **Catinaccio** e, per chi vorrà camminare di più, proseguiremo fino Vajolet. Ritrovo: ore 9.30 Piazza Marconi a Canazei presso ufficio turistico oppure ore 10.00 presso la cassa dell'impianto del Ciampedie a Vigo di Fassa. Rientro previsto: ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona (impianto e pranzo esclusi). 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



**MERCOLEDÌ 2 gennaio**

- **CIASPOLATA SERALE con aperitivo** Passeggiata serale con partenza al tramonto da **Pian Trevisan**, ai piedi della Marmolada. Ritrovo: ore 16.20 Sport Check Point Canazei. Rientro previsto ore 19.00 circa. Costo: 30€ a persona inclusa Guida, attrezzatura e aperitivo. 10€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor.



**GIOVEDÌ 3 gennaio**

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **città dei Sassi al Passo Sella** sotto il maestoso gruppo del Sassolungo, con pausa pranzo al Rifugio. Ritrovo: 9.30 Check Point Canazei oppure ore 10.00 presso il parcheggio del Rifugio Sella. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo extra "a la cart") 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.



**VENERDÌ 4 gennaio**

- **"NOTTE DA FAVOLA"** escursione serale in quota con **cena al Rifugio**: salita in motoslitta, escursione notturna con le ciaspole nel bosco nella bellissima **Val Duron** seguita da cena in rifugio e discesa sempre in motoslitta sotto un magnifico cielo stellato! Ritrovo: ore 17.00 Scuola di Sci a Campitello. Rientro previsto: ore 22.00 circa. Costo: 60€ a persona incluso noleggio ciaspole o ramponcini, bastoncini, luci frontali motoslitta a/r e cena tipica in rifugio (bevande extra). 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 50€ Moena Outdoor Hotel.

**SABATO 5 gennaio**

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA** al panoramico **Passo Pordoi** al cospetto dei mastosi gruppi del Pordoi e Sella. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei oppure ore 10.00 parcheggio funivia Sass Pordoi al passo Pordoi. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor Hotel.

Scopri tutte le altre attività che proponiamo settimanalmente sul sito [fassasport.com](http://fassasport.com)



**Sport  
Check Point**  
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

**INFO & BOOKING: Sport Check Point**  
Strèda Dolomites, 147 - Canazei  
tel. +39 340 1147382 - e-mail: [info@fassasport.com](mailto:info@fassasport.com)  
Orario apertura: 9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00

[guidealpinevaldifassa.com](http://guidealpinevaldifassa.com) [fassasport.com](http://fassasport.com)